

## ...word wie je bent



### Loopbaanadvies

*Om je werk met plezier te kunnen doen en er voldoening uit te halen, is het belangrijk dat je op de juiste positie zit. Onze loopbaancoach Marieke Verhagen kan je begeleiden in het beantwoorden van de vraag wat de juiste positie voor jou is. Door de keuzes en ervaringen uit je verleden in kaart te brengen en te onderzoeken wat je kwaliteiten en drijfveren zijn, helpt ze je richting te geven aan je toekomst. Hierbij maakt ze gebruik van verschillende methoden die je beter inzicht geven in jezelf.*

### Traject

Een loopbaanadviestraject bij Projob begint met een kosteloos, oriënterend gesprek. Hierin bespreken we welk doel je wilt bereiken en bekijken we welke werkwijze hiervoor het best kan worden ingezet. We stellen een programma samen waarin de doelstellingen, werkwijze, tijdsplan en eventuele rapportage zijn opgenomen. De duur van het traject is afhankelijk van de aard van je vraag. Gedurende het traject is er steeds ruimte het programma bij te stellen. Wanneer je een nieuwe koers hebt bepaald, kunnen onze consultants je indien gewenst ondersteuning bieden bij het vinden van een nieuwe functie.

### Projob

Van Baerlestraat 63-65  
1071 AR Amsterdam  
Telefoon 020-5738363  
Email: [loopbaanadvies@projob.nl](mailto:loopbaanadvies@projob.nl)  
[www.projob.nl](http://www.projob.nl)

### Bij welk soort vragen is loopbaanadvies zinvol?

- Hoe creëer ik een betere balans in mijn werk en privéleven?
- Ik wil weer aan de slag, welke baan past bij mij?
- Hoe kan ik meer invloed uitoefenen op mijn loopbaan?
- Ik ambieer een leidinggevende functie, is dat een verstandige keuze?
- Ik heb ontslag aangezegd gekregen, hoe maak ik een nieuwe start?
- Hoe kan ik leren beter keuzes te maken?
- Ik wil een eigen bedrijf starten, hoe pak ik dit aan?

### Marieke Verhagen

Onze loopbaancoach Marieke Verhagen (1961) is ruim twintig jaar werkzaam op het gebied van mensen en werk. Als intermediair en projectmanager in de personele dienstverlening heeft zij het werving en selectieproces van mensen uit verschillende levensfasen gevolgd en begeleid.

Het begeleiden van mensen in een loopbaanproces, hen stimuleren bij het onderzoeken van drijfveren, talenten en valkuilen en hen uitdagen zichzelf serieus te nemen, is voor haar een dagelijkse bron van inspiratie.

Door haar nauwe samenwerking met de consultants van Projob is zij altijd op de hoogte van de actuele ontwikkelingen op de arbeidsmarkt. Zo kan zij de specifieke wensen van zowel kandidaten als opdrachtgevers in het juiste perspectief plaatsen.

Marieke volgde de opleiding tot loopbaanbegeleider en coach bij Adviesbureau Hoogendijk en is lid van de Nederlandse Orde van Loopbaanadviseurs, Outplacement Consultants en Carrière Coaches (NOLOC). Indien wenselijk werkt zij samen met andere coaches.



**Loopbaanadvies biedt begeleiding bij het beantwoorden van de vraag welke baan het best bij iemand past.**

## LOOPBAANADVIES

### PERSOONLIJKE PROFIEL ANALYSE

De PPA is een methode die snel en eenvoudig inzicht geeft in je manier waarop je het liefst werkt. Ook geeft het je inzicht in je sterke kanten, je manier van communiceren, wat je motiveert en welke bijdrage je kunt leveren aan een organisatie. De PPA laat bovendien zien hoe je gedrag verandert onder druk, of je in je huidige baan je natuurlijke werkstijl kunt toepassen en of er sprake is van spanningen.

De uitkomsten van de analyse worden verwerkt in een uitgebreid rapport dat in een persoonlijk gesprek wordt toegelicht.

De PPA vormt een handige leidraad in een loopbaanadviestraject.

**Indien wenselijk kunnen verschillende trajecten gecombineerd worden.**



### KOERSONDERZOEK

Dit loopbaantraject is bedoeld voor mensen die zich willen oriënteren op de richting van hun loopbaan. In een koersonderzoek gaan we ontdekken wat je talenten zijn en wat voor jou belangrijk is in je leven en je werk. Door het maken van opdrachten en het voeren van gesprekken, zal een duidelijk en realistisch beeld ontstaan van het soort werk dat het best aansluit op je wensen en kwaliteiten. Gedurende het onderzoek werken we toe naar een stappenplan waarmee je de richting die je hebt gevonden concreet vorm kunt gaan geven.

Het koersonderzoek wordt afgesloten met een uitgebreide rapportage.

### LOOPBAANCOACHING

Wanneer je al tamelijk goed weet wat voor soort werk bij je past, maar je graag wat dieper wilt ingaan op een aantal specifieke aspecten, kun je kiezen voor het traject loopbaanbegeleiding. Aan de hand van maatwerkopdrachten gaan we op zoek naar een antwoord op jouw persoonlijke vragen.

Het traject kan, indien gewenst, worden afgesloten met een uitgebreide rapportage.

### UITSTROOMBEGELEIDING

In dit traject is het van tevoren duidelijk dat er binnen de organisatie waar je nu werkt, geen mogelijkheden meer voor je zijn. Je werkgever biedt je professionele begeleiding aan bij het vinden van een nieuwe passende functie.

In de eerste fase van het traject is de aandacht gericht op het verkrijgen van inzicht in je professionele loopbaan tot nu toe en in je persoonlijke eigenschappen. Het resultaat van deze fase is dat je met een realistisch zelfbeeld de blik op de toekomst kan richten.

In het tweede gedeelte van het traject besteden we aandacht aan oriëntatie op de arbeidsmarkt, netwerken en de voorbereiding op het solliciteren. Indien gewenst kunnen de consultants van Projob extra ondersteuning bieden bij het vinden van een nieuwe baan.

### NETWERKBEGELEIDING

Wanneer je meer wilt leren over de wijze waarop je in contact kunt komen met interessante gesprekspartners in je zoektocht naar een andere baan, kan netwerkbegeleiding zinvol zijn.

Bij netwerkbegeleiding kunnen de volgende aspecten aan bod komen:

- Wat houdt netwerken precies in?
- Bij welke manier van netwerken voel je je het prettigst?
- Hoe kun je de juiste mensen aan je netwerk toevoegen?
- Welke ongeschreven regels gelden er voor netwerken?

### SOLLICITATIEBEGELEIDING

Bij deze vorm van loopbaanadvies besteden we aandacht aan de diverse aspecten waarmee je te maken krijgt als je gaat solliciteren, bijvoorbeeld:

- Waar vind je vacatures die voor jou interessant zijn?
- Wat zijn de kenmerken van een overzichtelijk curriculum vitae?
- Waar moet je op letten bij het schrijven van een sollicitatiebrief?
- Wat kun je doen om je optimaal voor te bereiden op een sollicitatiegesprek?

De precieze inhoud van dit traject wordt samengesteld op basis van jouw specifieke wensen.